



MAATMERK
METHODE

KERNWAARDEN CANVAS



MaatMerk Kernwaarden canvas

EEN PRAKTISCHE OEFENING:

1. Kies uit de lijst (op de volgende pagina) 10 waarden, die in jouw dagelijkse leven het belangrijkste zijn. (je mag ook zelf waarden toevoegen)
2. Schrijf op 10 losse post-it briefjes deze waarden, dus op 1 waarde op 1 post it en leg deze voor je neer.
3. Leg van die 10 waarden 2 waarden weg, die minder belangrijk zijn
4. Leg van de 8 waarden die je over hebt, nog eens 3 waarden weg
5. Je hebt nu 5 waarden over. Leg deze waarden op volgorde van belangrijkheid. Je hebt nu jouw top 5 van waarden
6. Voel wat jouw nummer 1, 2 en 3 waarden met je doet.
 - Wat herken je van deze waarden in jouw privé leven?
 - En wat herken je hiervan in je werk?
 - Hoe kun je deze waarde terugkoppelen naar jouw klanten, zodat zij weten waar je voor staat?

Kijk eens naar jouw communicatie-uitingen (bv. Website, social-berichten) om te zien of jouw waarden daar ook naar voren komen. Deze waarden maken jou namelijk uniek!



MaatMerk Kernwaarden canvas

WAARDEN:

aandacht	intimiteit	samenwerking
authenticiteit	invloed	schoonheid
avontuur	kracht	speelsheid
behulpzaamheid	kwaliteit	spiritualiteit
bescheidenheid	licht	spontaniteit
betrokkenheid	liefde	status
blijheid	macht	structuur
controle	mededogen	succes
creativiteit	moeiteloos	tolerantie
delen	netheid	uitdaging
deskundigheid	onafhankelijkheid	uniciteit
discipline	ondersteuning	veiligheid
duurzaamheid	ontspanning	verbetering
eerlijkheid	ontwikkeling	vertrouwen
empathie	openheid	vitaliteit
energie	orde	vrede
erkenning	originaliteit	vrijheid
flexibiliteit	passie	vrolijkheid
geloof	plezier	waardering
gemak	professionaliteit	waarheid
gezondheid	rechtvaardigheid	zekerheid
groei	reputatie
harmonie	respect
humor	risico
inspanning	ruimte
integriteit	rust



Uitkomst:

Kernwaarde 1:

Kernwaarde 2:

Kernwaarde 3:

Voor Vragen kan je ons altijd bereiken ↘

mail@maatmerk.nl | T +31(0)6 41 77 99 60 | www.maatmerk.nl